



PREMIUM

Achmed Guemam en Astrid Tulleners van zorgboerderij De 4 Jaargetijden brengen samen met de bewoners Pim (naast Astrid) en Allard (aan de arm van Achmed) de paardjes naar de wei. © Mathilde Dusol

Hoe Achmed en Astrid hun droom verwezenlijkten, en een zorghuis voor mensen met autisme begonnen

Tien jaar geleden beloofden Achmed Guemam en Astrid Tulleners elkaar: ooit beginnen we een huis, speciaal voor mensen met moeilijk te begrijpen gedrag en autisme. Een jaar geleden was het zover: in Voorthuizen zag zorgboerderij De 4 Jaargetijden het levenslicht, middenin coronatijd. 'De nood voor plekken voor deze mensen is heel hoog.'

-
-

Het is een dagelijks ritueel: cliënten Allard en Pim verzorgen iedere dag de konijnen en de kippen, of ze werken in de tuin. Met aanwijzingen van het personeel kunnen ze al veel zelf. Tien jaar geleden, toen Astrid en Achmed

„Een bewoner van mijn zorgboerderij in Middelle, een jongen met het syndroom van Down en autisme, verwondde zichzelf. Achmed schoot te hulp als zorgverlener in ingewikkelde casussen. We herkenden veel in elkaars visie op de zorg voor mensen met moeilijk verstaanbaar gedrag”, vertelt Tulleners.

Groot tekort

Samen zorgden ze ervoor dat de bewoner zijn familie en begeleiders weer ging vertrouwen. Tulleners: „De nood voor plekken voor deze mensen is in de zorg heel hoog. Er is een groot tekort aan plaatsen voor deze mensen.” Ze wilden bewust een kleinschalige opvang in Voorthuizen realiseren. Astrid: „Als je wil werken aan een relatie tussen een cliënt en een begeleider heb je tijd en ruimte nodig. Binnen een kleinschalige woonvorm kun je dat sneller bieden.”

Er is in de zorg een groot tekort aan plaatsen voor deze mensen

Astrid Tulleners, Zorgboerderij De 4 Jaargetijden

De woonboerderij is ingedeeld in twee groepen. Op de Walnoot wonen mensen met klassiek autisme en moeilijk verstaanbaar gedrag. Op De Eik wonen cliënten die binnen de GGZ vallen en autisme hebben. Tulleners: „De bewoners van de Walnoot zijn sociaal emotioneel gezien een stuk jonger, maar de wisselwerking tussen beide groepen is juist heel fijn. Ze leren van elkaar en helpen elkaar.”

Hoofd op schoot

De 4 Jaargetijden maakt gebruik van een methode waarbij intensief gelet wordt op lichaamstaal van een cliënt. Guemam: „Er wordt gefocust op het individu en de relatie die een begeleider heeft met een cliënt. Begeleiders hebben hier ruimte en tijd om bewoners te stimuleren in hun gebruik van taal en in interactie. Eén cliënt sprak voorheen heel eenzijdig maar kan nu al drie woorden zeggen waarmee ze korte zinnen vormt. Een ander legt graag 's avonds zijn hoofd op schoot bij zijn favoriete begeleider. Het is mooi om dat vertrouwen te zien.”



Achmed Guemam en Astrid Tulleners van zorgboerderij De 4 Jaargetijden in Voorthuizen. Er wordt daar intensief gelet op de lichaamstaal van cliënten. © Mathilde Dusol

Stapje voor stapje kwamen er in het afgelopen jaar steeds meer cliënten bij. Er is nog plek voor vier nieuwe cliënten. De zorgboerderij treedt nu pas voorzichtig naar buiten. Naaste burens kennen de begeleiders en cliënten al wel. Guemam: „Ik kom zelf uit een klein dorpje in Marokko. Mensen met een verstandelijke beperking zijn daar echt opgenomen in de gemeenschap en die interactie en zo'n leefgemeenschap willen we hier ook creëren.”

Groenten

Cliënten verzorgen de vele dieren op het erf, zoals de Shetlanders, de katten, de konijnen en de kippen. Ook is er een kas waarin groenten worden verbouwd. Veel cliënten hebben ter plekke op de boerderij hun dagbesteding, anderen hebben een werkplek buiten de boerderij.

Op de boerderij worden voorbereidingen getroffen om de schuur om te bouwen tot dagbestedingslocatie zodat ook cliënten van buitenaf op de boerderij kunnen komen werken. Tulleners: „We willen eigen producten laten maken door de cliënten. We zijn alleen nog wel op zoek naar bedrijven die ons financieel kunnen ondersteunen bij de verbouwing van de schuur.”